

# Verso la nascita e... oltre...

La gravidanza è un momento particolarmente significativo sia nella vita dell'individuo che della coppia, con caratteristiche e vissuti specifici, fase preparatoria di numerosi e importanti cambiamenti nell'identità della persona e nel nucleo familiare.

La decisione di avere un bambino è quindi l'inizio di un bellissimo percorso, che però può presentare difficoltà inaspettate, dubbi e paure che possono continuare ad essere presenti anche nel post - partum.

## COSA OFFRIAMO

- Corsi di Accompagnamento alla Nascita
- Incontri Post - Partum
- Sostegno alla genitorialità
- Consulenza di coppia
- Sostegno psicologico
- Psicoterapia individuale
- Terapia di gruppo della Depressione Pre e Post - Partum



## CONTATTI

### **Dott.ssa Palmira Montrone**

Psicologa Psicoterapeuta

Via Santa Maria Valle 3A 20126 Milano

Centro Contro-Mossa Via Resistenza 14 Opera (Mi)

email: [palmiramontrone@gmail.com](mailto:palmiramontrone@gmail.com)

sito: [palmiramontrone.weebly.com](http://palmiramontrone.weebly.com)

cell. 3479006687



### **Dott.ssa Loredana Tallarico**

Psicologa Psicoterapeuta

Via Manfredo Fanti 4 20122 Milano

Centro Contro-Mossa Via Resistenza 14 Opera (Mi)

email: [loredana.tallarico@gmail.com](mailto:loredana.tallarico@gmail.com)

sito: [www.attivamentecorpo.it](http://www.attivamentecorpo.it)

cell. 3394239290